



CIRCOLARE DI INDIZIONE

Corso Allenatore di 1° Grado Agevolato

2024/2025

ISCRIZIONI

dal 7 novembre alle ore 20.00 del 14 novembre 2024

(Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione, non verranno prese in considerazione)

La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data mercoledì 20 novembre, dalle ore 19.00.

TEMA ISPIRATORE

- La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico:
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Capacità di organizzare un sistema semplice di valutazione e monitoraggio dell'allenamento

ISCRIZIONE

Compilare il modulo di iscrizione presente a questo link:

www.fipavcuneoasti.it/corso-allenatore-primo-grado-agevolato-24-25/

L'iscrizione sarà possibile **fino alle ore 20.00 del giorno 14 novembre 2024 (non verranno accettate iscrizioni in ritardo).**

Al termine delle iscrizioni, se si raggiunge il numero minimo, verrete avvisati dell'attivazione del corso via mail e dovrete provvedere, entro il 18 novembre, ad inviare via mail all'indirizzo cuneoasti@federvolley.it copia del certificato medico, della contabile del bonifico e del modulo privacy compilato e sottoscritto.

CONTRIBUTO

La quota di iscrizione è fissata in € 210,00

IL CORSO SARÀ AVVIATO CON UN NUMERO MINIMO DI 10 ISCRITTI

MODALITA' DI VERSAMENTO

unicamente bonifico bancario al seguente codice Iban IT38L010051020000000028428, intestato a Fipav Cuneo Asti (in caso paghino le società è necessario che nella causale ci siano i cognomi di tutti i tecnici iscritti con quello specifico bonifico).

PERIODO di SVOLGIMENTO

Il corso allenatore di 1° grado 2024/2025 si svolgerà nel periodo: novembre-aprile. La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data mercoledì 20 novembre, dalle ore 19.00.

CERTIFICATO MEDICO

E' **obbligatorio** inviare via mail (cuneoasti@federvolley.it) copia di certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità. Il certificato per questa stagione sarà richiesto in seguito, solamente nel caso si proceda con la parte pratica in palestra.

VINCOLI D'ISCRIZIONE

Possono partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di allenatore di primo grado Agevolato, tutti gli allenatori in possesso della qualifica di allievo allenatore al 30/06/2024 e che risultino alla data di iscrizione in posizione regolare per quanto riguarda il tesseramento 2024/2025.

MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il Corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione, più 6 ore d'esame. Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore). Le lezioni sono organizzate in presenza.

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come giocatori a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 15/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione, da distribuire in un arco di tempo di almeno 3 mesi, più 6 ore d'esame.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi "1°Grado Agevolato" attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

La struttura del Corso prevede 12 lezioni così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento Totale ore: 8
- 2 Didattica della Specializzazione Totale ore: 4
- 3 Sistema di Allenamento Totale ore: 6
- 2 Sviluppo delle Capacità di Gioco Totale ore: 4
- 1 Preparazione Fisica Totale ore: 2

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica. L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO "AGEVOLATO" E "NUOVO ORDINAMENTO"

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
 - 15/100 capacità tecniche
 - 25/100 capacità di conduzione
- 10/100 - Questionario. Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ultima lezione del corso:
 - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, saranno 20 e riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
 - I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:
 - ◇ Risposta esatta: +0,5
 - ◇ Risposta errata/non data: 0
 - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
 - ◇ 0-3,5 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
 - ◇ 4-7 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre le domande d'esame orale.
 - ◇ 7,5-10 punti: non sarà necessario ma solo facoltativo riprendere le domande del questionario in sede di esame orale
- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:
 - Domande relative al questionario se necessario
 - Domande relative alle 4 aree di sviluppo degli argomenti del corso.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.

Cuneo, 5 novembre 2024

Settore Tecnico Territoriale Cuneo-Asti