

FIPAV C.T. CUNEO - ASTI

BOZZA CORSO PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PRIMO GRADO (AGEVOLATO) 2024-2025

Aggiornato 05.11.2024

LEZIONE	LEZIONE	DATA	ORA	PRESENTAZIONE DEL CORSO	LUOGO
		ME 20/11/2024	19.00-19.30	Saluti e presentazione corso	AULA Sport e Salute
MOD.2	Metod2	ME 20/11/2024	19.30-21.30	La seduta di allenamento tecnico tattico	AULA Sport e Salute
MOD.12	Metod4	ME 20/11/2024	21.30-23.30	La valutazione e il sistema di controllo dell'allenamento	AULA Sport e Salute
MOD.3	Metod3	SA 30/11/2024	09.00-11.00	L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico-tattico	palestra Villanova
MOD.4	Did.Sp1	SA 30/11/2024	11.00-13.00	Le competenze tecnico-tattiche per la costruzione delle azioni di gioco dei vari ruoli	palestra Villanova
MOD.11	Pr.Fis1	GIO 05.12.2024	19.45-21.45	Protocolli per l'allenamento della forza	Palamanera Mondovi
MOD.7	Sis.AI2	SA 14.12.2024	10.00-12.00	L'esercizio di attacco vs muro a l'allenamento del sistema di muro	ARENA BRA
MOD.6	Sis.AI1	SA 11.01.2025	10.00 - 12.00	Dall'esercizio di battuta-ricezione all'allenamento del cambio Palla	palestra Centallo
MOD.1	Metod1	SA 25.01.2025	10.00 - 12.00	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	AULA Sport e Salute
MOD.5	Did.Sp2	SA 22.02.2025	09.00-11.00	Le competenze tecnico-tattiche. La finalizzazione tattica delle azioni di gioco dei vari ruoli.	palestra Villanova
MOD.8	Sis.AI3	SA 22.02.2025	11.00-13.00	L'esercizio di difesa e alzata di ricostruzione e l'allenamento dei sistemi di difesa e di contrattacco	palestra Villanova
MOD.9	Sv.Gio1	SA 08.03.2025	09.00-11.00	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del break	palestra Villanova
MOD.10	Sv.Gio2	SA 08.03.2025	11.00-13.00	L'allenamento tecnico tattico attraverso il gioco	palestra Villanova

ESAME - Sbarramento

		fine marzo		Sbarramento	Da definire
ESAME					
		inizio aprile		Prove pratiche e orali	Da definire

INDIRIZZI UTILI:

PalaManera di Mondovi: Via Manera, 1 - Mondovi

Libellula Arena: Via F. Gabotto, 120, 12042 Bra CN

Palestra Centallo: Piazza don Gerbaudo, 16 - Centallo

Aula Sport e Salute: Via Stoppani 18ter - Cuneo