



**Comitato  
Territoriale  
Cuneo-Asti**

# CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON CIRCOLARE DI INDIZIONE 2024/2025

**ISCRIZIONI**

**dal 29 settembre alle ore 13,00 del 9 ottobre**

(Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione, non verranno prese in considerazione)

**La lezione di presentazione del Corso si svolgerà sabato 19 ottobre 2024**

Il Centro Qualificazione Territoriale di Cuneo-Asti indice ed organizza il CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON 2024/25 secondo la "guida organizzativa ai corsi per la formazione dei quadri tecnici 2024-2028"

## **TEMA ISPIRATORE**

- La prassi dell'allenamento e la didattica delle tecniche di base

## **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati • sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e strategie per lo sviluppo della motricità finalizzata

## **VINCOLI DI ISCRIZIONE**

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età. Per attivare il Corso è previsto un **numero minimo di 10 iscritti**.

## **ISCRIZIONE**

**Compilare il modulo di iscrizione presente a questo link:**

**[www.fipavcuneoasti.it/corso-allievo-allenatore-on-24-25/](http://www.fipavcuneoasti.it/corso-allievo-allenatore-on-24-25/)**

L'iscrizione sarà possibile **fino alle ore 12 del giorno 9 ottobre 2024 (non verranno accettate iscrizioni in ritardo)**.

Al termine delle iscrizioni, se si raggiunge il numero minimo, verrete avvisati dell'attivazione del corso via mail e dovrete provvedere, entro l'11 ottobre, ad inviare via mail all'indirizzo [cuneoasti@federvolley.it](mailto:cuneoasti@federvolley.it) copia del certificato medico e della contabile del bonifico.

## CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al Corso sarà pari ad una somma di Euro 210,00 stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso. I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo. Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere un minimo di 10 iscritti.

**MODALITA' DI VERSAMENTO:** unicamente bonifico bancario al seguente codice Iban IT38L0100510200000000028428, intestato a Fipav Cuneo Asti (in caso paghino le società è necessario che nella causale ci siano i cognomi di tutti i tecnici iscritti con quello specifico bonifico).

## CERTIFICATO MEDICO

E' **obbligatorio** inviare copia di certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante, all'atto dell'invio dei documenti di iscrizione. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità.

## MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il Corso è strutturato su 15 lezioni da 2 ore per un totale di 30 ore di formazione, più 6 ore d'esame, da terminare entro il 30 Giugno. Entro tale data dovranno svolgersi anche gli esami finali.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

*Le lezioni saranno organizzate in modalità in presenza.*

## PERIODO di SVOLGIMENTO

Il CORSO si svolgerà nei mesi di ottobre 2024 - marzo 2025

**La prima lezione si terrà:** sabato 19 ottobre, dalle ore 8,30 alle ore 13,00

## Riconoscimento Titolo Accademico

In base ai vigenti regolamenti è previsto il riconoscimento della qualifica di Allievo Allenatore ON nei seguenti casi:

- studenti delle facoltà Universitarie di Scienze Motorie che abbiano superato, entro i due anni precedenti, l'esame di Pallavolo (o giochi sportivi parte di pallavolo), con valutazione pari o superiore a 27/30 oppure, per le Università che non inseriscono il voto specifico per la sola parte di "Pallavolo", farà fede l'IDONEITÀ;
- i Diplomati ISEF o laureati in Scienze Motorie (senza alcun limite di tempo).

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso "Allievo Allenatore ON" che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore ON" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

**La qualifica di "Allievo Allenatore ON" è temporanea**, e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, **e all'iscrizione al corso di allenatore 1°Grado entro due stagioni come**

**specificato nella Guida Pratica Allenatori** (si consiglia di consultarla annualmente per informazioni aggiornate).

L'abilitazione di "Allievo Allenatore ON" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei campionati di categoria U13 U14 U15, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

## **AGGIORNAMENTI**

I tecnici in possesso di qualifica di "Allievo Allenatore ON" e "Allievo Allenatore 23-24" dovranno frequentare ogni anno 4 corsi di aggiornamento (di cui 2 su tematiche giovanili) della durata di minimo 2 ore, organizzati dal Comitato Territorial Fipav, salvo diversa indicazione proveniente dalle Consulte Regionali.

## **ATTIVITA' TECNICA**

L'abilitazione di "Allievo Allenatore" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie D, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B.

## **TIROCINIO**

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di "Allenatore Praticante" in tutti i Campionati di serie territoriale e di categoria fino alle fasi regionali. I Comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società rese disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito.

Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3. L'Allenatore Praticante non potrà in nessun modo svolgere il ruolo di 1° o 2° allenatore e non potrà sedere in panchina se unico allenatore presente. Dovrà essere presente almeno un altro allenatore che svolga il compito di 1° allenatore.

Per dare continuità agli argomenti sviluppati, i corsisti, potranno seguire gli allenamenti che il Direttore Didattico e i Docenti decideranno di aprire con le loro squadre di club oppure con organizzazioni ad hoc. È facoltà del comitato organizzatore rendere obbligatorio questo Tutoraggio inserendolo nell'indizione del corso ed indicando quante presenze obbligatorie saranno previste.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

La struttura del Corso prevede 15 lezioni così suddivise:

- |  |                |
|--|----------------|
| • 1 Elementi di Motricità                                    | Totale ore: 2  |
| • Teoria e Metodologia dell'Allenamento e Sviluppo del Gioco | Totale ore: 4  |
| • Didattica delle Tecniche e Pratica dell'Allenamento        | Totale ore: 16 |
| • Didattica di Specializzazione                              | Totale ore: 4  |
| • Sistemi di Allenamento                                     | Totale ore: 2  |
| • Regolamento e Tecnica Arbitrale                            | Totale ore: 2  |
| •  |                |

Possono partecipare al Corso "Allievo Allenatore ON" coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età. La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi "Allievo Allenatore ON" attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

## **NORME TESSERATIVE**

Il Comitato Territoriale invierà al Settore Formazione FIPAV l'autorizzazione allo svolgimento del Corso e relativo elenco partecipanti. Provvederà poi ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data di esame. Il Settore Formazione FIPAV, ricevuta la documentazione, procederà con l'omologazione dei partecipanti, contrassegnandolo come "Praticante". Il tecnico dovrà quindi effettuare il pagamento della quota di primo tesseramento (€ 20,00) esclusivamente con carta di credito, effettuando l'accesso con le proprie credenziali sull'apposita sezione del portale online. Al termine del Corso, il Comitato Territoriale invierà documentazione completa (elenco idonei, relazione finale, richiesta di ratifica, etc) al Settore Formazione FIPAV. Il Settore Formazione FIPAV, ratificato il corso e constatata la presenza della chiave "S" di avvenuto pagamento, provvederà all'omologa dei primi tesseramenti dei tecnici ritenuti idonei, ed all'eliminazione di coloro ritenuti "non idonei".

## **VALUTAZIONE INIZIALE**

In apertura del Corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Non ha carattere valutativo, ma esclusivamente conoscitivo; questo potrà essere riutilizzato durante lo svolgimento del corso come verifica del reale passaggio di informazioni acquisite. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macroargomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria
- 5 domande: area metodologica
- 5 domande: preparazione fisica

## **VALUTAZIONE FINALE**

La valutazione finale

## **RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI**

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

Cuneo, 27 settembre 2024  
Centro Qualificazione Territoriale  
Fipav Cuneo Asti