

**FIPAV C.T. CUNEO - ASTI**

**BOZZA CORSO PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2023-2024**

**Bozza 15.10.2023**

<b>LEZIONE</b>	<b>LEZIONE</b>	<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>PRESENTAZIONE DEL CORSO</b>	<b>LUOGO</b>
		MA 14/11/2023	19.00-19.30	Saluti e presentazione corso	online
Modulo 1	Metod1	MA 14/11/2023	19.30 - 21.30	La seduta di allenamento tecnico-tattico	online
Modulo 2	Metod2	MA 14/11/2023	21.30 - 23.30	L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico	online
Modulo 12	Did.Sp2	SA 18/11/2023	09.00 - 11.00	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	Villanova Mondovì
Modulo 21	Sis.Al6	SA 18/11/2023	11.00 - 13.00	L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco.	Villanova Mondovì
Modulo 27	Med.Sp2	SA 25/11/2023	9.00 - 11.00	Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	online
Modulo 30	Tec.Ar1	SA 25/11/2023	11.00 - 13.00	Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale	online
Modulo 26	Med.Sp1	LU 27/11/2023	19.45 - 21.45	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti	online
Modulo 24	Sv.Gio2	MA 28/11/2023	19.00 - 21.00	L'allenamento tattico attraverso il gioco	online
Modulo 5	Metod5	MA 28/11/2023	21.00 - 23.00	La valutazione	online
Modulo 3	Metod3	LU 04/12/2023	19.45 - 21.45	La forza nella pallavolo	online
Modulo 22	Sis.Al7	SA 02/12/23	09.00 - 11.00	L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco	Centallo
Modulo 20	Sis.Al5	SA 02/12/23	11.00 - 13.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro	Centallo
Modulo 16	Sis.Al1	DO 17/12/2023	14.00-16.00	L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione	Mondovì Polo
Modulo 10	Did.Te5	DO 17/12/2023	16.00-18.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	Mondovì Polo
Modulo 25	Pr.Fis1	GIOV 14/12/2023	19.45 - 21.45	Protocolli per l'allenamento della forza	PalaManera Mondovì
Modulo 13	Did.Sp3	SA 13/01/2024	9.00 - 11.00	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	Centallo

Modulo 15	Did.Sp5	SA 13/01/2024	11.00 - 13.00	Contenuti dell'allenamento specifico del libero	Centallo
Modulo 9	Did.Te4	SA 20/01/2024	9.00 - 11.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro.	online
Modulo 6	Did.Te1	SA 20/01/2024	11.00 - 13.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata	online
Modulo 28	Ril.St1	febbraio 2024	19.00 - 21.00	Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite	Cuneo
Modulo 29	Ril.St2	febbraio 2024	21.00 - 23.00	Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra	Cuneo
Modulo 14	Did.Sp4	SA 03/02/2024	09.00 - 11.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto	Villanova Mondovì
Modulo 19	Sis.AI4	SA 03/02/2024	11.00 - 13.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	Villanova Mondovì
Modulo 18	Sis.AI3	SA 10/02/2024	9.00 - 11.00	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro	Bra Arena
Modulo 11	Did.Sp1	SA 10/02/2024	11.00 - 13.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore.	Bra Arena
Modulo 23	Sv.Gio1	MA 20/02/2024	19.00 - 21.00	La differenziazione metodologica tra gli esercizi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione	online
Modulo 4	Metod4	MA 20/02/2024	21.00 - 23.00	La gestione del gruppo	online
Modulo 7	Did.Te2	SA 24/02/2024	09.00 - 11.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione	Villanova Mondovì
Modulo 8	Did.Te3	SA 24/02/2024	11.00 - 13.00	L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	Villanova Mondovì
Modulo 17	Sis.AI2	SA 09/03/2024	9.00 - 11.00	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla	Centallo
Modulo 31	Sit.Vo1	ME 13/03/2024	21.00 - 23.00	Il Sitting Volley	Online
<b>ESAME - Sbarramento</b>					
		LU 18/03/2024		Sbarramento	
<b>ESAME</b>					
		LU 08/04/2024		Prove pratiche e orali	