



# CIRCOLARE DI INDIZIONE

## Corso Allenatore di 1° Grado

### 2023/2024

#### ISCRIZIONI

**dal 24 ottobre alle ore 20.00 del 08.11.2023**

(Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione, non verranno prese in considerazione)

**La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data martedì 14 novembre, dalle ore 19.00, in modalità telematica.**

#### OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi di uso dell'allenamento pallavolistico:
  - Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:
  - Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del carico di allenamento:
    - Stimolo allenante efficace
    - Corretta successione dei carichi
    - Relazione tra formazione generale e speciale

#### ISCRIZIONE

**Compilare il modulo di iscrizione presente a questo link:**

**<http://www.fipavcuneoasti.it/corso-allenatore-primario-grado-23-24/>**

L'iscrizione sarà possibile **fino alle ore 20.00 del giorno 8 novembre 2023 (non verranno accettate iscrizioni in ritardo).**

Al termine delle iscrizioni, se si raggiunge il numero minimo, verrete avvisati dell'attivazione del corso via mail e dovrete provvedere, entro il 12 novembre, ad inviare via mail all'indirizzo [cuneoasti@federvolley.it](mailto:cuneoasti@federvolley.it) copia del certificato medico, della contabile del bonifico e del modulo privacy compilato e sottoscritto.

## CONTRIBUTO

La quota di iscrizione è fissata in € 350,00

**MODALITA' DI VERSAMENTO:** unicamente bonifico bancario al seguente codice Iban IT38L010051020000000028428, intestato a Fipav Cuneo Asti (in caso paghino le società è necessario che nella causale ci siano i cognomi di tutti i tecnici iscritti con quello specifico bonifico). **Attendere a pagare finchè non ricevete conferma dell'attivazione del corso.**

## CERTIFICATO MEDICO

E' **obbligatorio** inviare via mail (cuneoasti@federvolley.it) copia di certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità. Il certificato **sarà richiesto insieme al versamento al momento della conferma dell'attivazione del corso.**

## VINCOLI D'ISCRIZIONE

Possono partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di allenatore di primo grado, tutti gli allenatori in possesso della qualifica di allievo allenatore al 30/06/2023 e che risultino alla data di iscrizione in posizione regolare per quanto riguarda il tesseramento 2023/2024.

## MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il CORSO ALLENATORE DI 1° GRADO sarà di tipo periodico strutturato su 31 lezioni da 2 ore per un totale di 62 ore di formazione, più 4 ore d'esame. Al momento dell'avvenuta iscrizione e attivazione del corso, vi verrà fornita una casella mail nomecognome@fipavcuneo.it (GMAIL) che vi servirà per accedere a MEET (piattaforma su cui verranno tenute le lezioni a distanza) nonché per la condivisione dei documenti e delle slides del corso.

## PERIODO di SVOLGIMENTO

Il corso allenatore di 1° grado 2023/2024 si svolgerà nel periodo: novembre-aprile. La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data martedì 14 novembre, dalle ore 19.00, in modalità telematica.

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado" con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica. L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere l'attività tenia di Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di Categoria. Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentivo l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

## RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di

15/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

## **IL CORSO SARÀ AVVIATO CON UN NUMERO MINIMO DI 15 ISCRITTI**

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso Allenatore di 1° Grado 2023/2024 indetto ed organizzato dal Centro di Qualificazione Territoriale Cuneo-Asti in collaborazione con il Settore Tecnico Nazionale, avrà inizio martedì 14 novembre 2023 dalle ore 19.00 con la presentazione del corso e i primi 2 moduli di lezione che si terranno in modalità telematica.

In tale occasione verrà consegnata ai corsisti la pianificazione dettagliata del Corso.

Il Corso è strutturato in 31 lezioni da 2 ore per un totale di 62 ore di formazione

La struttura del Corso prevede 31 lezioni così suddivise:

5	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore: 10
19	Didattica, Tecnica e Pratica	Totale ore: 38
1	Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo	Totale ore: 2
2	Medicina applicata allo Sport	Totale ore: 4
2	Scouting e Match Analysis	Totale ore: 4
1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	Totale ore: 2
1	Sitting Volley	Totale ore: 2

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

# CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO

## 2° LIVELLO GIOVANILE

### VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
  - 15/100 capacità tecniche
  - 25/100 capacità di conduzione
- 10/100 - **NEL CASO DI CORSO INTERAMENTE ONLINE**

Questionario formativo senza sbarramento: 10 domande a risposta aperta.

  - Le risposte errate o incomplete saranno approfondite in sede di esame orale.
  - I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:
    - ◇ Risposta esatta: da +1 a +0,5
    - ◇ Risposta errata/non data: 0

**NEL CASO DI CORSO IN PRESENZA O IN MODALITÀ MISTA**

Prova scritta con sbarramento al termine dell'ultima lezione del corso

  - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, saranno 20 e riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
  - I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:
    - ◇ Risposta esatta: +0,5
    - ◇ Risposta errata/non data: 0
  - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
    - ◇ 0-3 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
    - ◇ 4-5 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
    - ◇ 6-10 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale
- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:
  - Domande relative al questionario se necessario
  - Domanda sulla Metodologia sviluppata nel corso
  - Domanda sulla Tecnica e sulla Tattica sviluppate nel corso
  - Domande relative alla Preparazione Fisica sviluppata nel corso
  - Domande del Docente o del Presidente di commissione, per approfondire gli argomenti del corso le prove d'esame presentate.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO TERRITORIALE CUNEO ASTI**  
VIA STOPPANI, 18/TER  
Telefono e fax 0171/695673  
e-mail : [cuneoasti@federvolley.it](mailto:cuneoasti@federvolley.it)

Gentile Partecipante al **CORSO ALLENATORE 1° GRADO IN MODALITA' MISTA PRESENZA/TELEMATICA**

la presente Informativa viene resa ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (nel prosieguo, GDPR), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

**Finalità e base giuridica del trattamento**

I Suoi dati personali saranno trattati per le seguenti finalità:

- eseguire obblighi derivanti dalla partecipazione al corso oppure rispondere, prima e dopo l'esecuzione del corso, a Sue specifiche richieste;
- adempiere ad obblighi di legge di natura amministrativa, contabile, civilistica, fiscale, regolamenti, normative comunitarie e/o extra-comunitarie;
- gestire l'eventuale contenzioso;

Il trattamento, necessario per il perseguimento delle suddette finalità, è improntato sui principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Periodo di conservazione dei dati**

I Suoi Dati personali verranno conservati anche dopo la cessazione del corso per l'espletamento di tutti gli eventuali adempimenti connessi o derivanti dal contratto per il periodo di durata prescritto dalle leggi tempo per tempo vigenti e secondo il termine di prescrizione dei diritti scaturenti dal contratto stesso. Se la partecipazione avrà esito positivo e acquisirà una qualifica, subentrerà un ulteriore trattamento per il quale verrà erogata un'ulteriore informativa.

**Natura del conferimento dei dati e conseguenze in caso di rifiuto**

Il conferimento dei dati è obbligatorio per tutto quanto è richiesto dagli obblighi legali e contrattuali e pertanto l'eventuale rifiuto a fornirli in tutto o in parte può dar luogo all'impossibilità per la Federazione di dare esecuzione al contratto o di svolgere correttamente tutti gli adempimenti correlati.

**Categorie dei destinatari**

Esclusivamente per le finalità sopra specificate, tutti i dati raccolti ed elaborati potranno essere comunicati a figure interne autorizzate al trattamento in ragione delle rispettive mansioni, nonché alle seguenti categorie di soggetti esterni: Coni e Coni Servizi S.p.A., Istituti di credito, avvocati e consulenti legali, portali web e software house per la gestione dei programmi di tesseramento, enti Pubblici e privati, anche a seguito di ispezioni e verifiche. Tali destinatari, ove dovessero trattare dati per conto della nostra Società, saranno designati come responsabili del trattamento, con apposito contratto od altro atto giuridico.

**Trasferimento dati verso un paese terzo e/o un'organizzazione internazionale**

I Suoi dati personali non saranno oggetto di trasferimento presso Paesi Terzi non europei.

**Diritti degli interessati**

Lei ha il diritto (vd. artt. 15 -22 del GDPR) di chiedere alla ns. Società di accedere ai Suoi dati personali e di rettificarli se inesatti, di cancellarli o limitarne il trattamento se ne ricorrono i presupposti, oppure di opporsi al loro trattamento per legittimi interessi perseguiti dalla ns. Società, nonché di ottenere la portabilità dei dati da Lei forniti solo se oggetto di un trattamento automatizzato basato sul Suo consenso o sul contratto. Lei ha altresì il diritto di revocare il consenso prestato per le finalità di trattamento che lo richiedono, ferma restando la liceità del trattamento effettuato sino al momento della revoca. Lei ha anche il diritto di proporre reclamo all'autorità di controllo competente in materia, Garante per la protezione dei dati personali.

**Soggetti del trattamento**

Titolare del trattamento dei Suoi dati personali è FIPAV CT CUNEO ASTI, contattabile come tale al seguente indirizzo : [cuneoasti@federvolley.it](mailto:cuneoasti@federvolley.it) Il responsabile della protezione dei dati/data protection officer (RPD/DPO) è contattabile come tale al seguente indirizzo mail [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it)  
Per presa visione dell'informativa sopra riportata,

Data e firma leggibile \_\_\_\_\_

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di essersi iscritto al CORSO ALLENATORE 1° GRADO 2023-2024 SULLA PIATTAFORMA ZOOM o MEET e si impegna, partecipando al/ai corso/i ;

- a non diffondere ad alcuno il link e la password per l'accesso al/ai corso/i;
- a non filmare e/o fotografare lo schermo del device con cui si collega, dall'inizio al termine del collegamento;
- a lasciare attiva la videocamera per poter verificare la presenza e a silenziare il microfono quando richiesto dal docente;
- a prendere atto che alla videoconferenza si applica la stessa giurisprudenza consolidata in materia di social network.

Data e firma leggibile \_\_\_\_\_